



發行日期：2024.06.06
 發行人：陳恆旭
 編輯委員：蔡惠玲、李熙文、許正儀、羅丞書、董勳遠
 執行編輯：董勳遠
 總機：049-2222549
 地址：南投市祖祠路361號
 印刷：上達廣告 04-7249888



用心陪孩子成長之一 / 如何陪孩子健康成長

關心孩子的成長是小孩將來在社會上成功的第一步，我們常說「不要讓孩子輸在起跑點上」，原因即在於孩子的可塑性很高，小時候好好教育，將來成功率就高。財富乃身外之物，對孩子最大的投資，讓他們擁有一生一世都能受用的資產，是培養孩子「積極、樂觀、服務」的人生觀。孩子是父母與老師心中的寶貝，也是共同呵護的對象，如何陪孩子健康成長是一個重要的課題，以下提出幾個觀點，與家長們共同期勉。

一、多鼓勵、肯定孩子的能力：

看看孩子在各方面的學習表現，建立孩子對自己的自信，進而再慢慢的改進功課，避免孩子因課業挫折而自暴自棄，希望我們擁有的是一個快樂活潑又有自信的孩子，而不只是個應付考試的機器。

二、傾聽、同理孩子們的想法：

我們在教導孩子時，應避免使用破壞親子關係的言語，不嘮叨說教、不羞辱比較、更不能冷漠怨歎，多傾聽並以「同理心」去體會孩子們的想法和感覺，以求親子之間建立更和諧、更有效的溝通。

三、培養孩子生活自理的能力：

平常讓孩子自行整理房間，打掃洗碗，協助做一些日常生活中的家事，除了可讓孩子瞭解為人父母的辛苦外，亦可讓孩子避免養成依賴性格，進而能學習獨立自主。

四、規劃親子共同分享的時間：

每天有固定時間與孩子分享一天的喜怒哀樂，即使是短短幾分鐘的壓力舒解，孩子也會覺得此時此刻父母是完全屬於自己的。另外利用假日出遊，共享家庭的歡樂時光，讓孩子對家庭有向心力，以彌補平日的疏離感。

五、愛與榜樣的管教態度：

管教孩子的方法無它，愛與榜樣而已。身教重於言教，平時應以身作則，做孩子的學習榜樣，父母本身的行為會影響孩子的一生，家長不可不慎也！

六、善用親師溝通的管道：

除了利用學校聯絡簿外，平時可多和老師做雙向的溝通，才能真正瞭解孩子在學校的學習情況，適時給與孩子情緒上的支持，親師共同合作下協助孩子克服學習或生活的困難與無助。



陳恆旭校長

國中階段的孩子正值青春期的，無論生理或心理都快速成長，孩子難免會患得患失，情緒不穩定，此時父母的耐心與愛心常常受到考驗。多花一點時間陪陪孩子，因為孩子的成長只有一次，透過這篇文章，讓我們彼此分享經驗與看法，在關心、陪伴小孩成長的道路上，做一個不「缺席」的家長。

投中大家庭歡迎您...



英雄榜

No.1

國樂榮獲全國學生音樂比賽絲竹室內樂合奏國中團體組特優第一名

南投縣113年中小學聯合運動會參賽成果19金10銀8銅

一、團體錦標部份

田徑：田賽國女組冠軍、徑賽國女組冠軍
 徑賽國男組亞軍 桌球：國男組冠軍

二、個人部份

田徑國女組

- 307 廖方郁 800M第一名、1500M第一名
- 4×100M第一名、4×400M第一名
- 307 韓慧宜 100M-IR第一名、100M第五名、4×100M第一名
- 207 松以希 400M-IR第一名、4×400M第一名
- 307 王若軒 擲鐵球第一名、擲標槍第一名
- 201 王維惠 擲鐵餅第一名、擲鏈球第二名
- 207 潘俞君 800M第二名、1500M第二名
- 106 石羽球 200M第二名、100M第四名、4×100M第一名、4×400M第一名
- 207 張芷茵 100M-IR 第二名
- 207 陳玫瑰 4×400M第一名
- 105 張禮娟 推鉛球第四名

112年全民國防教育書法比賽榮獲佳績

一程官瀟同學 榮獲 入選

112學年度全國音樂比賽南投縣初賽個人項目，榮獲佳績

- 102班 王淑瀟同學榮獲「笙獨奏」國中B組特優(第二名)。
- 101班 施嘉玲、203班 胡鑫堯同學榮獲「笛獨奏」國中B組優等佳績。

田徑國男組

- 307 楊憲智 200M第一名、100M第一名、4×100M第一名、4×400M第三名
- 207 蔡智傑 擲鐵球第一名、擲標槍第三名
- 302 莊博謙 200M第二名、100M第四名、4×100M第一名、4×400M第三名
- 206 林志益 800M第四名、1500M第五名、4×100M第一名、4×400M第三名
- 301 黃政性 100M 第六名

桌球

- 307 曾鈞鈞 桌球國男組團體賽第一名、桌球國男組單打第一名
- 桌球國男組團體賽第一名、桌球國中組混合雙打第一名
- 307 莊博承 桌球國男組團體賽第一名、桌球國男組雙打第二名
- 106 陳東頌 桌球國男組團體賽第一名、桌球國男組雙打第二名
- 207 林孟陞 桌球國男組團體賽第一名、桌球國男組雙打第四名
- 106 施育丞 桌球國男組團體賽第一名、桌球國男組雙打第四名
- 106 謝沂翹 桌球國男組團體賽第一名、桌球國中組混合雙打第五名
- 207 張穆玄、207 張名凱、207 鄧宇翔、106 李宇傑、106 林尊獻 桌球國男組團體賽第一名
- 308 陳謙 桌球國中組混合雙打第一名、桌球國女組單打第四名
- 307 陳俊豪 桌球國中組混合雙打第五名、桌球國女組單打第五名

第二屆未來兒童繪畫、關懷環境、永續生活繪畫比賽

- 208 12 陳鈺雯 國中組銅獎 208 11 陳詠雅 國中組優選
- 208 14 黃子芸 國中組優選 107 24 謝品韻 國中組佳作
- 107 19 王沛睿 國中組佳作 208 3 林聿滿 國中組佳作
- 208 13 陳耀璇 國中組佳作 107 10 游孟榮 國中組佳作
- 208 22 陳呂琪 國中組佳作 107 15 蕭翊云 國中組佳作
- 208 4 林妍馨 國中組佳作 208 2 林子鈴 國中組佳作
- 107 22 許毓綺 國中組佳作 208 15 黃嫻芸 國中組佳作

羽球

- 306 蔡宗獻 羽球國男團體賽第三名
- 207 陳培恆 羽球國男團體賽第三名
- 307 張智勳 羽球國男團體賽第三名
- 207 曾泓鈞 羽球國男團體賽第三名
- 207 廖冠奇 羽球國男團體賽第三名
- 207 蕭郁勳 羽球國男團體賽第三名
- 207 莊浩鈞 羽球國中組混和雙打第二名
- 羽球國男團體賽第三名
- 207 周瑞承 羽球國男團體賽第三名
- 207 蕭詩欣 羽球國女組雙打第三名
- 207 潘俞君 羽球國中組混和雙打第二名
- 207 張育臻 羽球國女組雙打第三名
- 106 陳宜靜 羽球國女組單打第三名

南投縣113年防火教育暨報、書法比賽榮獲佳績

- 707班 陳繪而 南投縣113年防火教育暨報比賽第一名
- 707班 王奕瀾 南投縣113年防火教育暨報比賽第一名
- 707班 陳惠琪 南投縣113年防火教育暨報比賽佳作
- 707班 游孟榮 南投縣113年防火教育暨報比賽佳作
- 707班 黃子雯 南投縣113年防火教育暨報比賽佳作
- 707班 蕭翊云 南投縣113年防火教育暨報比賽佳作
- 707班 賴曉琪 南投縣113年防火教育暨報比賽佳作
- 707班 王千菲 南投縣113年防火宣導書法比賽第二名
- 707班 許毓綺 南投縣113年防火宣導書法比賽佳作
- 707班 程官瀟 南投縣113年防火宣導書法比賽佳作
- 901班 陳昱穎 南投縣113年防火宣導書法比賽佳作

看見投中！幸福投中！投中第一



教育會考之「蓄勢待·飛~~~」蓄積了一千多個日子的能量，就要一展實力，蛻變成更好的自己!!!



藍田書院祈福

由陳恆旭校長、施澍澤會長、主任及全體三年級導師虔誠祈禱下，藉由古禮，期望同學會考發揮實力，順利獲取高分。



努力不是要超越別人，而是要成為更好的自己！

Work hard not surpass others, but to become your better self!



貓咪盃scratch競賽榮獲佳績



國中英文會考大補帖



南投縣64屆科展



國際教育

幸福投中 免費晚自習 薪火相傳

會長及校長到晚自習教室，致贈巧克力關懷祝福同學，為國三學生加油打氣，堅持勤學、努力衝刺！



圖書館大優勢 適性發展、多元學習

投中以適性發展、多元課程開發學生不同的長才、亮點，培育各方面人才！



圖書館學生茶席服務



306圖書館環遊世界萬事通活動



圖書館優良圖書館展



國三補三甲圖書館藝廊



Smile老師真人圖書館
加英生活分享會



圖書館志工



309技藝班圖書館閱讀時光



2024年甲辰龍年 308新年新願字



寒假生活科技營

榮譽榜

- 308 柯云婷 112貓咪盃scratch競賽縣賽國中動畫組優等
- 308 陳曦 112貓咪盃scratch競賽縣賽國中動畫組優等
- 203 陳以平 112貓咪盃scratch競賽縣賽國中動畫組優等
- 203 陳馨惠 112貓咪盃scratch競賽縣賽國中動畫組優等
- 204 李得宏 112貓咪盃scratch競賽縣賽國中遊戲組佳作
- 208 黃姍芸 112貓咪盃scratch競賽縣賽國中遊戲組佳作
- 105 顏承奕 112貓咪盃scratch競賽縣賽國中遊戲組佳作
- 105 石兆原 112貓咪盃scratch競賽縣賽國中遊戲組佳作
- 202 陳宥芸 112貓咪盃scratch競賽縣賽國中遊戲組佳作
- 202 賴彥愷 112貓咪盃scratch競賽縣賽國中遊戲組佳作
- 107 程宜涵 國語寫字區賽第一名 指導老師 王麗瑄
- 206 陳奕臻 國語朗讀區賽第二名 指導老師 連英式
- 101 施霽吟 國語字音字形區賽第二名 指導老師 黃惠君
- 208 林子衿 國語作文區賽第二名 指導老師 張可欣
- 208 黃子芸 國語演說區賽第三名 指導老師 蔡依秀
- 103 黃柏維 閩南語朗讀區賽第三名 指導老師 施良玉
- 207 周瑞承、蕭郁勳、陳以安 南投縣64屆中小學科展物理科佳作 指導老師 林筱琦
- 105 施昱妍、廖倚岑、劉晏綺 南投縣64屆中小學科展生物科佳作 指導老師 江麗君
- 112學年度全民英檢通過名單
- 308 許欣微 308 陳明慧 105吳定鏜 107 蕭煊宏 202 陳宥宏
- 205 吳冠霖 206 謝丞沂 208 黃子芸 208 吳心澈 301 羅幼儀
- 303 王杏元 303 賴妍允 304 黃翎健 308 陳妍彤

投中學務

活動多元，學習多元，能力多元

學務處透過辦理各項活動，藉由多元活動、參與各項社團、學習各種能力，創建學生帶著走的能力。國樂團榮獲絲竹樂全國特優，並獲縣長接見表揚。參與各項體育賽事，在南投縣全縣運動會、南投縣中小學聯合運動會一等各項競賽，田徑、桌球、羽球皆能獲得優異成績。辦理多元社團包含才藝、資訊、運動，滿足學生多元選擇。辦理校內各型競賽及表演，如環境教育的花園綠化、班際合作羽球賽、模範生選舉發表。期許孩子們以擴大舒適圈的方式，持續增進無論是學識、人脈、資產，還是學習獨立面對問題，甚至解決他人的問題，以「積極」的心態，增進個人能力，培養帶著走的能力，創造個人國際觀。

三年3班王杏元同學
榮獲南投縣113年
中等學校優秀青年



校外教學

一三年級辦理校外教學參訪 二年級辦理隔宿露營



國樂團榮獲全國絲竹樂特優，獲縣長及市長表揚



國樂團應邀參加各項表演

童軍露營活動



羽球、桌球比賽/多元社團



多元活動及競賽

田徑比賽



國防教育書法比賽



防火壁報比賽



投中品格之星



演講活動



校慶園遊會



拔河比賽



防災演練



三年級羽球賽



模範生選舉



教室布置



112/12/22(五)週會生涯暨生命教育分享講座：「幸福人生不受限」

許顯彥醫師：人有兩隻眼睛，當你的一隻眼，看見不幸與苦難，別忘了用另一隻眼看見你還擁有什麼樣的幸福。

看見幸福

過去所有的選擇 造就今天的我們

現在所有的選擇 造就明天的我們

我們怎麼會到今天？

我們要如何改變？

PowerPoint

每個人都在自己的世界

注意力在哪裡？ 世界就在那裡！

幸福是一種選擇 關鍵在你選擇有什麼？

THANK YOU AND TO SEE YOU AGAIN IN EVERY SITUATION

輔導室邀請到南投基督長老教會—黃清立牧師，與一、二年級全體同學與導師分享，講題為「幸福人生不受限」。

黃牧師透過這次的分享，帶領所有同學了解到：幸福人生是我們可以選擇的，就算現在遭遇困境、感到挫折、感到壓力，我們只要記得：正向思考、正向看待我們的人生，如此，我們一定可以獲得幸福的人生。

113/5/3(五)週會生涯暨生命教育分享講座：「選擇」

輔導室特別邀請無憂花學堂—江宏志老師，與一、二年級全體同學與導師分享講題「選擇」。

江宏志老師透過這次生動活潑的講座，深入淺出地提醒所有同學：1.改運的關鍵密碼—See the good. 2.幸福是一種選擇，關鍵在你選擇看什麼？3.注意力在哪裡？世界就在那裏。4.過去所有的選擇，造就今天的我們；現在所有的選擇，造就明天的我們。

最後，江老師再次提醒同學，幸不幸福取決於我們的選擇，我們要訓練我們的心智，不管在什麼狀況下都要看到好的(Train our mind to see the good in every situation.)。所有與會的我們皆收穫滿滿。

人工智慧

南投國中輔導室 專輔邱玉豪老師 113.5.20

AI人工智慧名詞雖然已經出現數十年，但2022年chatgpt的出現讓人們開始感受到它更像個“人”。從chatgpt3、midjourney、sora到最近發布的chatgpt-4o，短短幾個月，AI的能力進步非常可觀。善用這些軟體的話，基本上要學習任何事物或協助工作都變得非常容易，假如你有電腦跟網路的話。可以想見的未來，學習與工作的景象會呈現非常不同的面貌。

AI未來會辨認人們的情緒，而且也能非常準確，例如從人們細微的眼部肌肉判斷真的笑還是假笑、從瞳孔的大小縮放來解讀是否真的有興趣...等等。隨之而來的言語應對會更加精準，不像有些人類常常會回應出讓人很傻眼的話。自此AI的聊天功能將會是人類日常生活非常重要的一環，未來人類可能會花許多時間在與AI聊天，AI無所不知也能正確回應你的情緒，絕不會是豬隊友、句點王。那是不是代表我們再也不需要與他人溝通交流了(畢竟要猜測人們說話的真意有點累)？那也未必，人與機器還是有些不同的地方。

早在1958年時，美國的HARLOW教授就曾經做了一系列實驗，利用猴子來研究給予飲食的鐵架媽媽跟給予溫暖的絨布媽媽，猴子會依戀哪一種，結果發現猴子還是會選擇絨布媽媽。

能給予擁抱跟溫暖還是非常重要的，機器就很難做到這些，它目前還是有限制，你可以確定家人不會遺忘你、不會丟棄你，但機器沒電就斷聯了。黃仁勳先生(AI晶片製造商NVIDIA的執行長)曾說「若是重來一遍，我的體悟是，『生命科學』會是最複雜的科學領域」，生命科學也是研究人與生物的科學。雖然AI日新月異，進展驚人，但“人”才是最精細最值得去好好認識學習的——人怎麼行為、情緒怎麼形成、怎麼記憶...等等。

在驚嘆人工智慧發展的同時，也千萬別忽略了身邊真實的“人”。

美術班的學習體驗，寫下我們共同的記憶與美好……

忙碌的學期即將畫上句點，朝向未來啟程！美三即將畢業投入下一段的學習，美二美一也成為學長姐迎接未來的小小新鮮人。美術班的歲月匯聚的養分如涓涓滴水培育著面對未來的能量，從活動中學習，從生活中體驗，寫下我們共同的記憶與美好。



成果發表之茶席盛宴

手作成果發表大合照

親師座談面對面

美術班招生考試之100分考生服務隊



考前的耳提面命與會長的加油打氣



模範生競選之校畫腦力大PK

技藝教育

深耕技職教育，辦理抽離式及專班兩種班別，開設餐旅、食品、家政、電機、動機相關職群，與同德、達德、五育及明台高中合作，學生於操作過程中學習一技之長。技藝選手更於寒假及公出期間，胼手胝足，努力不懈，精益求精，期待全縣競賽中，脫穎而出。



113年4月14日同德高中場地--技藝競賽團體合照

!!賀!! 南投國中榮譽榜 !!賀!!

112學年度南投縣國中技藝競賽，本校技藝選手技冠群雄！勇奪佳績！

食品職群	第一名	301	王婷婷
	第一名	305	林庭儀
	第一名	305	黃詠筠
	第一名	309	張郁崎(技藝專班)
	第一名	309	廖泮如(技藝專班)
	第二名	302	林沛璇
	第二名	303	黃佳穎
	第二名	305	張雅惠
	第三名	301	陳玉函
	第三名	302	曾暉淇
	第三名	302	高子晰

!!賀!! 南投國中榮譽榜 !!賀!!

112學年度南投縣國中技藝競賽，本校技藝選手技冠群雄！勇奪佳績！

餐旅職群	第一名	302	蕭月亭
	第一名	309	謝定良(技藝專班)
	第一名	309	黃彥鈞(技藝專班)
	第二名	304	陳宜琦
	第三名	301	簡敏卉
	第三名	302	簡瑋敏
家政職群	第一名	303	游亞莉
	第三名	302	邱亞柔
動機職群	第一名	303	王昨鈞
	第二名	303	賴伯欣
設計職群	第一名	309	馮子宜(技藝專班)
電機職群	第二名	301	蔡宏宏